

KW 40

28. Sept. bis 02. Okt. 20

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Stückiger Kartoffeleintopf _{se} mit Putenschinkenwürfel _{2,3} und Vollkornbrötchen _{Gw,Gh,Gr,Gg,Gd} BIO-Obst*	Quinoa-Karotten-Puffer (BIO-Quinoa*) _{E,Gh} mit Zucchini-Tomatensoße _{se} und Reis _{se} Erdbeer-Quarkcreme _M	Karotten-Apfel-Salat Feines Rindergeschnetzeltes, brauner Soße _{se,Sf,Gw} mit Spätzle _{E,M,Gw} Milchreis _M mit Zimt & Rohrzucker	Blattsalat mit Dressing _{E,Sf,Se,Gw,M,2} Pasta (BIO-Nudeln*) _{M,Gw} mit Rinder-Bolognese _{se,Gw} und Parmesan _M Frisches Obst	Knusper-Gemüsenuggets _{E,M,Se,Sm,Gw,Hf} mit Tzatziki _M und Bulgur (BIO-Bulgur*) _{se,Gw} Joghurt _M mit Schokostreusel _M

***BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
 Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein