



KW 46

09. - 13. November 20

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gedünstetes Gemüse <sup>M,Se</sup> Vollkornpasta (BIO- Vollkornnudeln*) <sup>M,Gw</sup> mit Gemüse- Tomatensoße (püriert) <sup>Se</sup> Schafskäse <sup>M</sup> Vanillepudding <sup>M,4</sup>	Gurkensalat mit Dill-Dressing <sup>(separat)</sup>  <sup>M,Sf</sup> Cevapcici <sup>(Rind) E,Sf,Gw</sup> mit Reis und Tzatziki <sup>M</sup> Frisches Obst	Gemüseaultaschen <sup>E,M,Se,Gw,Hf,2</sup> in Brühe mit Gemüsewürfelchen Se Weckmann <sup>E,M,Gw</sup>	Gulaschsuppe (Rind) <sup>Se,Sf,Gw</sup> mit Roggen-Vollkornbrötchen <sup>Gw,Gh,Gr,Gg,Gd</sup> Frisches Obst	Paniertes Fischfilet <sup>Gw,F</sup> mit Salzkartoffeln und Schnitt- lauchsoße (BIO-Milch*) <sup>M,Gw</sup> Joghurt M mit Knuspermüsli (separat) <sup>Gw,Gh,Gr,Gg,Gd</sup>

**Enthält:** (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse,

**Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse,

**En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse,

**Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse,

**Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sl** = Seelachs, **Pn** = Pangasius, **L** = Lachs,

**Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite

**(1)** enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen **(4)** mit Farbstoffen, **(5)** mit Süßstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)